

02 de abril- Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo.



19 de abril - Día Internacional de la Bicicleta.

20 de abril - Día de la Paciencia.



21 de abril - Día de la Educadora



22 de abril - Día de la Tierra.

23 de abril - Día del Libro.

27 de abril - Día del Diseñador Gráfico.

28 de abril - Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo.



30 de abril - Día del niño

La importancia de la salud mental de los padres durante la crianza:

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. La salud mental de los padres es de suma importancia desde ese mismo momento, ya que su bienestar psicológico tiene un impacto directo en la vida de sus hijos y en el ambiente familiar en general. Actualmente vivimos en una sociedad en la que están muy presentes las comparaciones, las crianzas "perfectas" y los tabúes (afortunadamente cada vez menos), acerca de las dificultades que conlleva la crianza a nivel de la salud mental. Por ello, es importante que empecemos a hablar sobre los sentimientos y preocupaciones sin sentirnos juzgados, ya que puede aliviar el estrés y fortalecer los lazos familiares. Comunicarse de manera abierta y respetuosa puede ayudar a construir un ambiente emocionalmente saludable en el

hogar y crear modelos de comunicación adecuada para nuestros pequeños. Una vez que tenemos hijos, es imprescindible encontrar un equilibrio entre el trabajo y la vida familiar. Pasar tiempo de calidad con nuestros hijos y también encontrar tiempo para nosotros, contribuye en gran medida a una buena salud mental de los padres. Los padres servimos como modelos a seguir para nuestros hijos. Al cuidar de nuestra propia salud mental, estamos enseñando a los hijos la importancia del bienestar emocional y cómo lidiar con los desafíos de la vida de manera saludable.

Homenajes mes de abril.

Nivel Primaria.

Lugar: Cancha del Colegio

Horario: 8:00 a.m

Fechas:

16 de abril 4° A primaria.

23 de abril 4° B primaria

Nivel Preescolar:

Lugar: área Techada del Colegio

Horario: 9:00 a.m.

Fechas:

16 de abril 2° A de preescolar.

23 de abril 1° A de preescolar.

Actividad del mes de abril día del niño(a).

NOTA: Toda la información de fecha y actividades a realizar se les enviará a través del grupo institucional de Whatsapp de padres de familia del colegio.

26/04/2024 suspensión de clases (Consejo Técnico Escolar).

VALOR DEL MES DE ABRIL

El compromiso es un valor esencial para el desarrollo tanto educativo



como social de los niños. Marcarse objetivos y comprometerse con ellos ayuda a que alcancen sus metas académicas con mayor motivación y desempeño. Asimismo, las relaciones personales también son más fuertes si existe compromiso por ambas partes. Si queremos que nuestros hijos tengan éxito en la vida, debemos mostrarles que el camino es aprender a ser determinados y comprometidos. Y como pretendemos que se comprometan con algo y no lo dejen a la primera de cambio, tendremos que enseñarles y permitirles que puedan tomar sus propias decisiones por pequeñas que sean.